

Oronzo Marraffa

La preghiera
semina **Vita**

Bussola per cuori giovani



 asi app

PALUMBI

**“Le prime preghiere
imparate da bambino
rimangono nel cuore,
perché sono un seme
di vita, il seme
del dialogo con Dio”.**

*Papa Francesco
Catechesi, 27 maggio 2020*



Oronzo Marraffa

La preghiera
semina **Vita**

Bussola per cuori giovani



PALUMBI

Oronzo Marraffa

La preghiera semina **Vita**

Bussola per cuori giovani

Fondazione OasiApp (www.oasiapp.it)

di Giustino Perilli 328.4164298 • giustino@oasiapp.it

ISBN 978-88-7298-508-3 • Codice libro: PAL98508

©Libreria Editrice Vaticana, *per gentile concessione per i testi di Papa Francesco*

©Per i testi del Messale e Lezionario: *Fondazione di Religione Santi Francesco d'Assisi e Caterina da Siena*

©Edizioni Palumbi

Tutti i diritti letterari e artistici sono riservati. I diritti di traduzione, di memorizzazione elettronica, di riproduzione e di adattamento totale o parziale, con qualsiasi mezzo (compresi i microfilm e le copie fotostatiche) sono riservati per tutti i Paesi. L'editore resta a disposizione degli eventuali aventi diritto.

Editato da EDIZIONI PALUMBI – *Editoria della speranza*

Via P. Taccone, 12 • 64100 Teramo

Per ordinare

 346 3023860 • 379 2998456 – info@edizionipalumbi.it

www.edizionipalumbi.it • Facebook – Edizioni Palumbi

Stampato da Mastergrafica S.r.l.

Anno di pubblicazione: 2022

Per contattare l'autore:

oronzomarraffa@gmail.com



MISTO
Da fonti gestite
in maniera responsabile
FSC® C131267

La preghiera semina VITA

Chi ha detto che “La preghiera semina vita”? Queste parole molto belle le ha usate Papa Francesco durante una catechesi a maggio 2020. Eravamo nel mezzo della pandemia e a pochi giorni dalla fine del primo grande *lockdown* durante il quale le nostre vite sono cambiate un bel po’. Con quelle parole Papa Francesco ha ricordato a tutti noi

l'importanza della preghiera.
Questo libretto è nato pensando a tutti i ragazzi e le ragazze che in parrocchia – a Messa e a catechismo, in oratorio e nei gruppi – hanno bisogno di una piccola bussola per **unirsi con gioia alla comunità che prega.**

Questo sussidio, infatti, vuole aiutarti – anche grazie ai più grandi – a scoprire e fare tue le parole con cui la tua comunità si rivolge al Signore.





Potrai usare questa bussola anche per pregare quando sei a casa con la tua famiglia.

E ricorda ... **la preghiera non è mai una perdita di tempo** o la scusa per non occuparsi degli impegni che abbiamo nella vita quotidiana. La preghiera, invece, è la via più sicura **per avere il cuore rivolto a Dio** e per portare avanti nel miglior modo possibile i nostri impegni.

Il significato di
alcuni piccoli gesti



Cosa **vuol** *dire* **AMEN**

*A*men vuol dire

"sì, è così, io **affermo** che
è **vero** quello che ho detto
con la **mia preghiera**".





Le braccia
allargate
e le mani rivolte
al cielo

Questo gesto si trova nella **Bibbia** e da sempre – anche nelle varie espressioni artistiche – chi prega allarga le braccia come per farsi **prendere in braccio** da chi lo può proteggere.

Il Segno della Croce



la "prima preghiera"

*Con il Segno della Croce ricordiamo
la fede del nostro Battesimo:*

- Dio è uno solo, in tre persone uguali e distinte, Padre e Figlio e Spirito Santo
- Gesù è morto e risorto per la nostra salvezza.

(dal Catechismo dei fanciulli, Venite con me)





*Con la mano destra tocca
la tua fronte dicendo*

Nel nome del Padre

poi tocca il petto e dici

e del Figlio

*e toccando prima la spalla sinistra
e poi quella destra dici*

e dello Spirito Santo. Amen

*Dopo aver fatto con calma il Segno
della Croce, fermati un attimo in
silenzio e ripeti nel tuo cuore
"Vieni, Spirito Santo,
luce del mio cuore".*

Partecipiamo alla Santa MESSA




Dopo il segno della Croce il sacerdote saluta tutti i presenti e noi rispondiamo: **E con il tuo spirito**

ATTO PENITENZIALE

Confesso a Dio onnipotente e a voi,
fratelli e sorelle,
che ho molto peccato
in pensieri, parole, opere e omissioni,
(battendosi il petto)
per mia colpa, mia colpa,
mia grandissima colpa.

E supplico la beata
sempre Vergine Maria,
gli angeli, i santi e voi,
fratelli e sorelle,
di pregare per me
il Signore Dio nostro.



oppure
il sacerdote dice:
Pietà di noi, Signore.

E noi rispondiamo:
Contro di te abbiamo peccato.

Il sacerdote prosegue:
Mostraci, Signore, la tua misericordia.

E noi rispondiamo:
E donaci la tua salvezza.

oppure il sacerdote prega con alcune
invocazioni e noi rispondiamo:

Kyrie, eleison
Christe, eleison
Kyrie, eleison

Queste risposte sono in greco
e significano "Signore pietà"
e "Cristo pietà".



Ti chiedo
perdono,
SIGNORE GESÙ

**SENZA PERDONO
LE PERSONE SI PERDONO**

Qui trovi le **preghiere per chiedere perdono** durante la celebrazione del Sacramento della Riconciliazione.

Quando il sacerdote ti invita ad esprimere il tuo pentimento, tu reciti l'atto di dolore (mi raccomando, "Atto di dolore" è il tipo di preghiera, non il titolo da dire al sacerdote).

Per comodità puoi imparare una di queste preghiere tratte dal Rito della Penitenza.



1ª formula

Mio Dio, mi pento e mi dolgo
con tutto il cuore dei miei peccati,
perché peccando ho meritato
i tuoi castighi,
e molto più perché ho offeso te,
infinitamente buono
e degno di essere amato
sopra ogni cosa.

Propongo col tuo santo aiuto
di non offenderti mai più
e di fuggire le occasioni prossime
di peccato.
Signore, misericordia, perdonami.



Le mie *preghiere*



Caro Gesù _____

Oronzo Marraffa, presbitero della Diocesi di Castellaneta e Direttore dell'Ufficio diocesano per le comunicazioni sociali e del periodico diocesano "Adesso". Parroco e Professore di Teologia pastorale e di Teorie e tecniche della comunicazione presso gli Istituti Superiori di Scienze Religiose di Matera e Taranto. Giornalista e Vicepresidente Vicario della FISC (Federazione Italiani Settimanali Cattolici). Si occupa di formazione dopo aver conseguito il Diploma di Magistero in Scienze per la formazione presso l'Istituto Superiore per Formatori. Autore del blog www.lamiafedeedifferente.it



LA PREGHIERA SEMINA VITA
ISBN 978-88-7298-508-3
€ 2,50



Questo libretto
è nato pensando a tutti
i ragazzi e le ragazze che
in parrocchia – a Messa e
a catechismo, in oratorio e
nei gruppi – hanno bisogno
di una piccola bussola
per **unirsi con gioia alla
comunità che prega.**

Codice Libro PAL 98508
ISBN 978-88-7298-508-3



9 788872 985083

www.edizionipalumbi.it